

ヴェルク  
って？

横須賀市立勤労福祉会館【愛称：ヴェルクよこすか】

『ヴェルク = ドイツ語で“WERK”(仕事)の意味です』

会議、研修、勉強会、サークル活動、福利厚生や市民交流の場として、勤労者を中心に若者からお年寄りまで多くの方々に利用されることを目標としている施設です。



### ヴェルクの講座①

## 講座のご案内

～基本をさらに深めてステップアップ～

### たのしい英会話 基礎編2

日程 令和7年1月7日(火)～3月25日(火)  
毎週火曜 18:00～19:30 [全12回]

場所 ヴェルクよこすか 第1研修室

定員 10名程度

参加料 24,000円(2,000円×12回)

テキスト代 無料

内容 英語の語順を学びつつ、繰り返し声に出して話せる英語を少しずつ増やします。



### POINT


- ✓ 身近な話題を取り入れたオリジナル教材使用。
- ✓ 教材に即した動画で予習・復習に活用できます。  
(これらの教材は受講決定後に無料で提供します。)

講師

濱野 恵子 氏

米海軍横須賀基地IT部門20年間勤務  
英検1級・全国通訳案内士  
TOEICスコア940点  
TOEIC[4技能]アワード受賞  
4技能:読む・聞く・話す・書く

講座のお申込はこちら

スマホから  
簡単!   
申込締切: 12月16日(月)  
※申し込み多数の場合抽選

### ヴェルクの講座②

～初めてでも安心、丁寧に指導します～

### ヨガ教室

日程 令和7年1月12日(日)～3月30日(日)  
毎週日曜 ①9:15～10:15 ②10:30～11:30  
※時間の選択は出来ません。 [全12回]

場所 ヴェルクよこすか  
第1・第2和室

定員 各コース12名

参加料 12,000円/人(1,000円×12日)  
※ヨガマットは、こちらでご用意  
させていただきます。

内容 瞑想を行いながら呼吸を整え心のコントロールをし、安定した状態を保ち心と身体、健康増進やダイエット、筋肉強化を目指します。



横須賀市・三浦市内で活動している  
ママヨガインストラクターです


無理せず  
自分のペースで!

講師

長谷川 まどか 氏

IHTA協会認定ヨガインストラクター  
IHTA協会認定シニアヨガインストラクター  
シグマストレッチ  
協会認定肩甲骨ヨガインストラクター  
日本サップヨガ協会公認インストラクター

講座のお申込はこちら

スマホから  
簡単!   
申込締切: 12月19日(木)  
※申し込み多数の場合抽選

## Pick Up!

ヴェルクよこすか

## 【 トレーニング室 】

鏡張りのダンスフロアとトレーニングマシンがあります。  
高校生から大人まで、ヒップホップからフラダンスまで、老若男女問わず多くの方々にご利用いただいている人気のお部屋です。

- 付帯設備 エアロバイク 2台・コンビネーションマシン 1台・ローイングマシン 1台・男女更衣室・シャワー室
- 定員・面積 定員: 20人(60㎡)
- 利用料金 午前(9-12時)・午後(13-17時)・夜(18-21時)の各区分ごとに 1人 260円(市内)・390円(市外)



ご利用方法など  
詳細はホームページを  
ご覧下さい



# 12

# December

# werk calendar 2024

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 フラダンス教室-初級	8
9	10	11	12	13	14	15 ロビーコンサート クリスマススペシャル
16	17	18	19 休館日	20	21 フラダンス教室-初級	22
23	24 クリスマス・イブ	25 クリスマス	26	27	28	29 休館日
30 休館日	31 大みそか 休館日					

**P 市役所北口駐車場  
割引サービス実施中**

ヴェルクよこすか利用時に、市役所北口駐車場をご利用の場合、駐車場料金を200円引きいたします。バイクは2時間まで無料でご利用頂けます。

※駐車券を1階事務室にお渡し下さい。

**Wi-Fi 対応中**

ヴェルクよこすかでは、全館Wi-Fiに対応しております。オンライン会議など、お仕事にもお使い頂けます。

※ID・パスワードは1階事務室にて交付します。

\*\*\* CSY スポーツ・文化 振興事業 \*\*\*

＊ ヴェルクよこすか ＊

## ロビーコンサート クリスマススペシャル

2024 / **12 / 15** 日 **入場無料** 16:30~17:10 [予定]

場所: ヴェルクよこすか1階エントランスホール

下園理恵 [ピアノ] 渡邊達徳 [ヴァイオリン] 自井源太 [フルート] 荒井一穂 [ギター]

このコンサートでは赤い羽根共同募金へのご協力をお願いしています | 協力:よこすかの音楽家を支援する会

## 横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

開館時間: 9時~21時  
休館日: 毎月第3木曜日(祝日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29~1/3)

〒238-0006 横須賀市日の出町1-5  
TEL. 046-822-0202  
FAX. 046-824-4462  
<https://www.werk-yokosuka.com>  
指定管理者: カルチャーコミュニティよこすか

駐車場 10台(有料・1台は障害者用)  
入庫時間 8時30分から21時まで 利用可能日 1月4日~12月28日  
台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
※自転車駐輪スペースあり。

全館禁煙 全館Wi-Fi対応




市役所北口駐車場 諏訪小学校  
常葉中学校  
市役所前公園 市役所 ヴェルクよこすか  
市役所分館  
16  
「日の出町一丁目」交差点を渡り80m先左手  
東口改札 YデッキC階段を下りて直進  
横須賀モアーズシティ